

123km

Trilhos Sinalizados
Signed Trails



CENTRO DE BTT
MOUNTAIN BIKE CENTRE

CENTRO HÍPICO DE BAIÃO
BAIÃO EQUESTRIAN CENTRE

BAIÃO



www.baixotamega.pt
www.cm-baiao.pt



4

Percurso | Trails

4

Níveis | Levels

Estação de Serviço para Bicicletas
Bike Station

Centro BTT Homologado pela UVP/FPC
www.centrosdebtb.pt

SINALIZAÇÃO DOS PERCURSOS / TRAIL SIGNAGE



Grandes Travessias BTT
(Percurso > 1 dia)
MTB Long Traverse
(> 1 Day)



Circuitos Locais BTT
(Percurso ≤ 1 dia)
Circuitos Locais BTT
(Percurso ≤ 1 dia)



Circuitos de BTT em
áreas protegidas
MTB Circuits in
protected areas



Sentido Proibido
Wrong Way



Seguir em frente
(percurso 04)
Go straight ahead
(trail 04)



Seguir à direita
(percurso 01)
Turn right (trail 01)



Seguir à esquerda
(Percurso 03)
Turn left (trail 03)



Perigo
Danger



Percurso de Ligação
Connection Trail



Dois Sentidos
Two way

CONTACTOS ÚTEIS / USEFUL CONTACTS

112

Emergência
Emergency

GNR - Guarda Nacional Republicana
Baião | Local Police
☎ 255 540 500

Bombeiros Voluntários Baião
Fire Brigade (Baião)
☎ 255 541 231

Informação Anti-Venenos
Anti Poisoning Information Centre
☎ 808 250 143

Campelo e Ovil: Junta de Freguesia
(Town Hall);
☎ 255 542 455

Baião: Câmara Municipal
(Town Council);
☎ 255 540 500

Baião: Centro de Saúde
(Medical Centre);
☎ 255 542 212

www.centrosdebtb.pt

Coordenação Técnica:



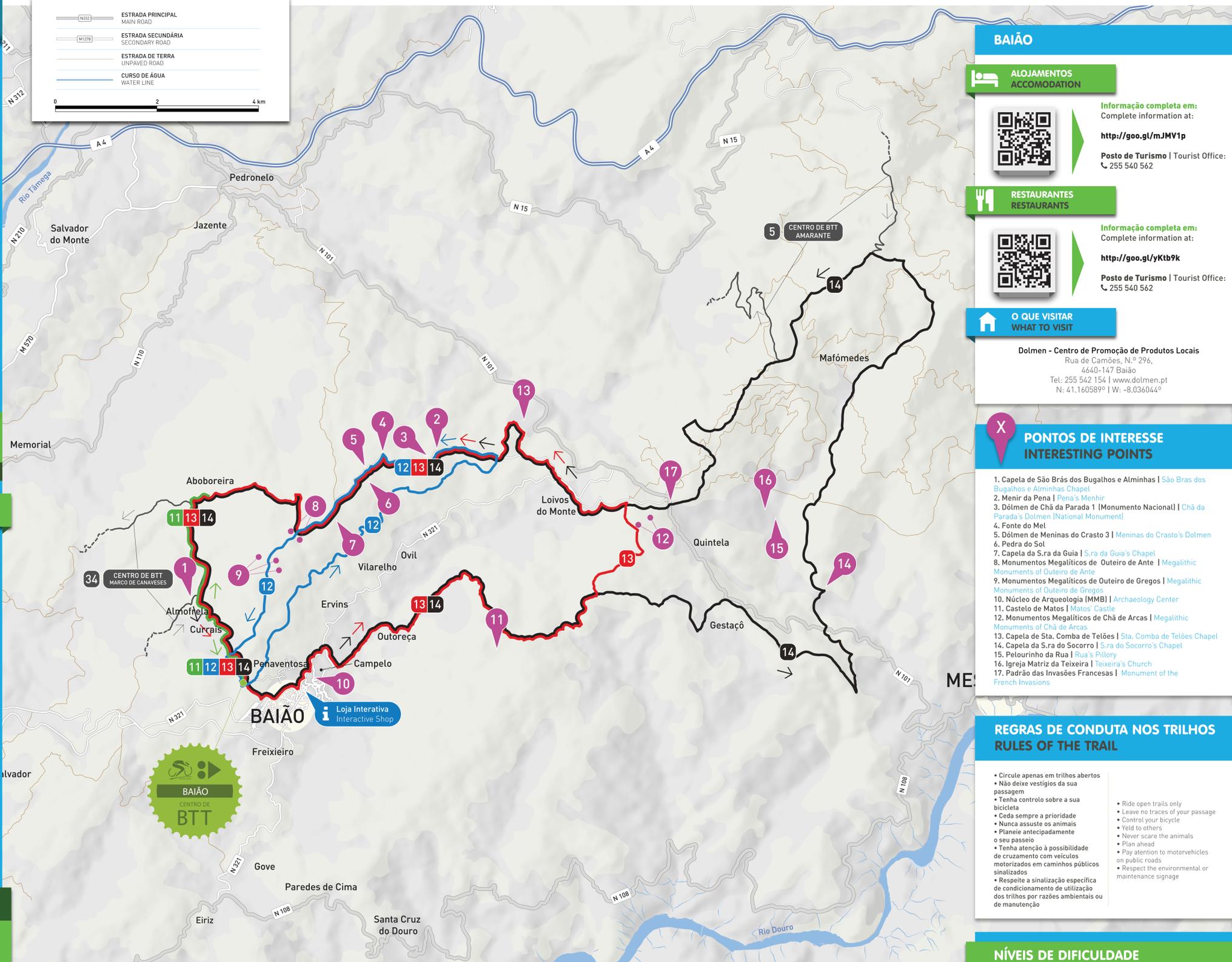
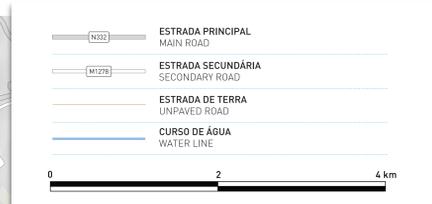
Design:



www.polidesignstudio.com

Infografia:

www.estudionomada.com



11 DISTÂNCIA | DISTANCE: 9,74 km | 6,05 mi
TEMPO | TIME: 3h00 - 4h00
DESNÍVEL ACUMULADO | POSITIVE CLIMBING: 190 m | 623 ft



Percurso linear com início e fim no Centro de BTT. Passa em Almofrela e vai até à Aldeia da Aboboreira, ponto de onde se regressa pelo mesmo caminho. Acessível a todos os praticantes da modalidade. Este percurso possui uma secção em comum com o percurso preto do Centro de BTT de Marco de Canaveses.

Linear route that begins and ends at the MTB Center. It passes by Almofrela and goes to the Aldeia da Aboboreira (village) where it turns back along the same trail. Accessible to all practitioners of this kind of sport. This trail shares a section with the Marco de Canaveses MTB Center black route.

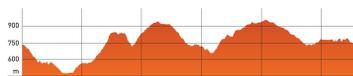
12 DISTÂNCIA | DISTANCE: 17,46 km | 10,85 mi
TEMPO | TIME: 3h00 - 4h00
DESNÍVEL ACUMULADO | POSITIVE CLIMBING: 598 m | 1961 ft



Percurso circular com início e fim no Centro de BTT. Segue em direção a nordeste, pelo estradão da Meia Encosta, subindo depois em direção à Capela da Sra. da Guia, atravessando o planalto da Serra da Aboboreira, pontuado por vários monumentos megalíticos. Acessível a todos os praticantes da modalidade.

Circular route that begins and ends at the MTB Center. This route runs Northeastward, by the dirt road of Meia Encosta, then it climbs toward the Capela da Sra. da Guia (chapel), crossing the plateau of Serra da Aboboreira (mountains) passing by a number of megalithic monuments. Accessible to all practitioners of this kind of sport.

13 DISTÂNCIA | DISTANCE: 32,86 km | 20,42 mi
TEMPO | TIME: 3h00 - 4h00
DESNÍVEL ACUMULADO | POSITIVE CLIMBING: 1170 m | 3839 ft



Percurso circular com início e fim no centro de BTT. Segue em direção à Vila de Baião, passando o Campo de Jogos de Baião. Corta à esquerda para o caminho de terra batida, em direção ao lugar de Outoreça, de onde sobe até ao planalto da Serra do Castelo em direção a Chã de Arcas. Desce à Aldeia de Loivos do Monte, cruzando a EN321 e seguindo depois pelo estradão da Aboboreira, até ao seu planalto. Percurso de difícil execução.

Circular route that begins and ends at the MTB Center. This trail leaves from the MTB Center going toward Baião, passing next to the Campo de Jogos de Baião (stadium). Turn left into a dirt road in the direction of Outoreça from where it climbs to the plateau of Serra do Castelo (mountains) until Chã de Arcas. Going down to Loivos do Monte it will cross the road EN321 following the dirt road of Aboboreira. This is a difficult route that demands a good preparation.

14 DISTÂNCIA | DISTANCE: 61,74 km | 38,36 mi
TEMPO | TIME: 3h00 - 4h00
DESNÍVEL ACUMULADO | POSITIVE CLIMBING: 2778 m | 9114 ft



Percurso circular com início e fim no centro de BTT. Segue em direção à Vila de Baião, passando o Campo de Jogos de Baião. Corta à esquerda para o caminho de terra batida em direção ao lugar de Outoreça, de onde sobe até ao planalto da Serra do Castelo em direção a Gestação e a Teixeira, atravessando depois a Aldeia de Várzea, subindo à Capela da Senhora do Socorro em Teixeira. Cruza o Marão pela encosta virada a Sul, seguindo depois em direção a Loivos do Monte pela EN321, cortando para o estradão da Aboboreira, até ao seu planalto. Percurso de difícil execução e aconselha-se uma boa preparação técnica e física para a sua realização. Possui ligação ao percurso preto do Centro de BTT de Amarante.

Circular route that begins and ends at the MTB Center. It starts off toward Baião passing next to the Campo de Jogos de Baião (stadium). Here the trail proceeds to the left through a dirt road toward Outoreça from where it climbs to the plateau of the Serra do Castelo (mountains). Passing through Gestação and Teixeira it will cross Aldeia da Várzea (village) to climb to the Capela da Senhora do Socorro (chapel). From here it crosses the Marão through the south slope and then goes toward Loivos do Monte through the EN321 road, turning to the dirt road of Aboboreira until its plateau. It's a very difficult trail and good technical preparation is recommended to complete it. It has a connection to the Amarante MTB Center black route.

BAIÃO

ALOJAMENTOS ACCOMODATION



Informação completa em:
Complete information at:

http://goo.gl/mJMV1p

Posto de Turismo | Tourist Office:
☎ 255 540 562

RESTAURANTES RESTAURANTS



Informação completa em:
Complete information at:

http://goo.gl/yKtb9k

Posto de Turismo | Tourist Office:
☎ 255 540 562

O QUE VISITAR WHAT TO VISIT

Dolmen - Centro de Promoção de Produtos Locais
Rua de Camões, N.º 296,
4640-147 Baião
Tel: 255 542 154 | www.dolmen.pt
N: 41.160589º | W: -8.036044º

PONTOS DE INTERESSE INTERESTING POINTS

1. Capela de São Brás dos Bugalhos e Alminhas | São Bras dos Bugalhos e Alminhas Chapel
2. Menir da Pena | Pena's Menhir
3. Dólmen de Chã da Parada 1 | Monumento Nacional | Chã da Parada's Dolmen (National Monument)
4. Fonte do Mel
5. Dólmen de Meninas do Crasto 3 | Meninas do Crasto's Dolmen
6. Pedra do Sol
7. Capela da S.ra da Guia | S.ra da Guia's Chapel
8. Monumentos Megalíticos de Outeiro de Ante | Megalithic Monuments of Outeiro de Ante
9. Monumentos Megalíticos de Outeiro de Gregos | Megalithic Monuments of Outeiro de Gregos
10. Núcleo de Arqueologia [IMB] | Archaeology Center
11. Castelo de Matos | Matos' Castle
12. Monumentos Megalíticos de Chã de Arcas | Megalithic Monuments of Chã de Arcas
13. Capela de Sta. Comba de Telões | Sta. Comba de Telões Chapel
14. Capela da S.ra do Socorro | S.ra do Socorro's Chapel
15. Pelourinho da Rua | Rua's Pillory
16. Igreja Matriz da Teixeira | Teixeira's Church
17. Padrão das Invasões Francesas | Monument of the French Invasions

REGRAS DE CONDUTA NOS TRILHOS RULES OF THE TRAIL

- Circule apenas em trilhos abertos
- Não deixe vestígios da sua passagem
- Tenha controlo sobre a sua bicicleta
- Ceda sempre a prioridade
- Nunca assuste os animais
- Planeie antecipadamente o seu passeio
- Tenha atenção à possibilidade de cruzamento com veículos motorizados em caminhos públicos sinalizados
- Respeite a sinalização específica de condicionamento de utilização dos trilhos por razões ambientais ou de manutenção
- Ride open trails only
- Leave no traces of your passage
- Control your bicycle
- Yield to others
- Never scare the animals
- Plan ahead
- Pay attention to motorvehicles on public roads
- Respect the environmental or maintenance signage

NÍVEIS DE DIFICULDADE GRADES EXPLAINED

FÁCIL: Piso rolante, rijo ou asfaltado e largo. Praticamente plano. (declives inferiores a 10% com média inferior a 5%, sem obstáculos).
EASY: Rolling, hard packed or asphalt and wide paths. Relatively flat (grade < 10% with average < 5%, without obstacles)

MODERADO: Com pequenos obstáculos (altura < 0,2m) e poucas passagens técnicas e carreiros (declives inferiores a 15% com média inferior a 10%, piso firme ou estável).
MODERATE: With small obstacles (height < 0,2m) and low technical and single track sections (grade < 15% with average < 10%, hard packed surface).

DIFÍCIL: Com diversos obstáculos, drops (altura < 0,5m), passagens técnicas e subidas desafiantes (declives máximos > 15% com média inferior a 15%, piso muito variável). Precisa de bom controlo de técnicas BTT e bicicletas de qualidade.
DIFFICULT: With several obstacles, drops (height < 0,5m), technical sections and challenging climbs (max. grade > 15% with average < 15%, wide range of surface types). Needs good off-road riding skills & fitness and good mountain bikes.

MUITO DIFÍCIL: Bastante técnico com obstáculos grandes (altura > 0,5m) e não evitáveis e grandes subidas (declives máximos > 20%, piso imprevisível). Só para praticantes com bastante experiência e elevada preparação, com bicicletas de qualidade.
SEVERE: A lot technical with large & unavoidable features (height > 0,5m) and big climbs (max. grade > 20%, unpredictable trail surface). Only for expert and fit mountain bikers with quality off-road mountain bikes.

A Câmara Municipal de Baião não se responsabiliza por quaisquer acidentes ocorridos durante a realização dos percursos.
The Baião Municipality takes no liability for accidents that might occur while riding the trails



O NOVO NORTE
PROGRAMA OPERACIONAL
REGIONAL DO NORTE



QUADRO DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL



UNião Europeia
Fundo Europeu de
Desenvolvimento Regional